

– Дмитрий Александрович, в мае в Москве прошла крупная конференция, организованная международной организацией «Европейские города против наркотиков» (ECAD) и Российской наркологической лигой, принявшая более 1500 специалистов из России, стран СНГ и ECAD. Участие вашей кубанской делегации произвело, я это точно знаю, неизгладимое впечатление на первых лиц в наркологии и всех присутствующих. Это только один эпизод из того фейерверка значимых событий за последние 3-4 года, в которых кубанцы показывают себя умелыми организаторами, неравнодушными людьми с выраженной гражданской позицией и, конечно же, профессионалами высокого класса. Как вам удалось выработать столь яркий, индивидуальный алгоритм работы, который привёл к существованию в крае системной профилактики в наркологии?

– Это стиль работы всего социального блока на Кубани. Нашим губернатором Александром Николаевичем Ткачёвым чётко обозначены главные условия для успешной борьбы с алкоголизмом и наркоманией – это пропаганда здорового образа жизни, создание условий для занятий спортом, рабочих мест для молодёжи и оказание помощи в решении жилищного вопроса. И что очень важно, сама стратегия развития здравоохранения в крае такова, что не только наркологическая служба, но и всё здравоохранение в целом нацелено на обеспечение системы профилактики наркомании и алкоголизма, и в первую очередь среди подрастающего поколения. Так, с 2008 г. в Краснодарском крае реализуется губернаторская стратегия «Будьте здоровы!», включающая в себя новые формы профилактической работы с населением. Информирование о негативных влияниях на здоровье употребления наркотиков, алкоголя и других психоактивных средств, раннее выявление групп риска – основа профилактической работы, которая с 2009 г. в крае реализуется в соответствии с комплексным межведомственным планом мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака. Вот и проект «Дни здоровья на Кубани», в котором активное участие принимают врачи-наркологи, высоко оценён в номинации «Лучший территориальный проект» конкурса «Здоровая Россия», учреждённый ещё во времена существования Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

По инициативе вице-губернатора Краснодарского края Галины Дмитриевны Золиной и при поддержке главного специалиста нарколога Минздрава России Евгения Алексеевича Брюна в мае прошлого года стартовал уже пятый по счёту профилактический проект «Кубань вне зависимости», о чём, кстати, «МГ» уже писала. Комплексные профилактические мероприятия проекта проводятся под лозунгом «Кубань – край умных, сильных, трезвых!» Программа мероприятий включает три блока работы: медицинский, информационный и культурно-спортивный. За время реализации проекта проведено 15 мероприятий в 10 населённых пунктах края.

Чуть более 2 лет осталось до завершения модернизации наркологической службы, которая, как отметил на только что прошедшем заседании Государственного антинаркотического комитета заместитель министра здравоохранения РФ Игорь Каграманян, не претерпела существенных изменений более 30 лет. В результате модернизации уже в 38 субъектах Российской Федерации обновлена материально-техническая база наркологических учреждений, обучены кадры, закуплено необходимое оборудование для осуществления оказания наркологической помощи в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи по профилю «наркология». Казалось бы, такой универсальный

подход должен более или менее выровнять оказание наркологической помощи во всех субъектах Российской Федерации, но, как показывает время, это далеко не так. Почему равные возможности, идущие через модернизацию наркологии в различных субъектах РФ, дают более существенные результаты именно на Кубани, где за последние 5 лет отмечается устойчивая тенденция улучшения основных показателей, узнавала специальный корреспондент «МГ» доктор медицинских наук Наиля САФИНА. Она беседовала с главным специалистом-наркологом Краснодарского края, главным врачом Краснодарского краевого наркологического диспансера Дмитрием ЛЮБЧЕНКО.

Ориентиры

Время равных возможностей

Почему на Кубани результаты модернизации наркологической службы дают особенно заметные результаты



Из 12 тыс. человек, посетивших наши мероприятия, получили консультативную помощь более 6 тыс. человек. А особенно мы гордимся тем, что профилактический проект «Кубань вне зависимости» Министерства здравоохранения Краснодарского края вошёл в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни и удостоен сертификата Министерства здравоохранения РФ за участие в III Всероссийском конкурсе проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия».

– Проведение администрацией Краснодарского края комплекса мероприятий по реализации долгосрочных краевых целевых программ по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и наркотиками, формированию здорового образа жизни, профилактике табакокурения, безусловно, должно способствовать улучшению наркологической ситуации. Так какая же она в цифрах?

– За последние 5 лет динамика показателей стала ощутимой. Уменьшилась заболеваемость алкогольными психозами в

2,6 раза, что мы связываем с соблюдением требований динамического наблюдения за больными, перенёвшими алкогольный психоз, а также своевременностью оказания специализированной наркологической помощи лицам, страдающим алкоголизмом, что предотвращает развитие алкогольного психоза. Стабилизация ситуации по распространению злоупотребления алкоголем подтверждается снижением за 5 лет числа умерших от случайных отравлений алкоголем на 39%.

По данным службы скорой медицинской помощи, число вызовов бригад СМП по поводу токсического действия алкоголя с 2008 г. снизилось на 9%, по поводу отравления наркотическими, токсическими веществами – на 12%.

Смертность от отравлений наркотическими и психоактивными веществами только в 2012 г. снизилась на 13%.

Несмотря на имеющуюся тенденцию к снижению показателей заболеваемости и болезненности алкоголизма, число лиц, злоупотребляющих алкоголем и состоящих на диспансерном учёте и профилактическом наблюдении, по состоянию на на-

чало этого года составляет 1,2% от общей численности населения Краснодарского края.

Уже более 5 лет отмечаются положительные изменения в динамике показателей заболеваемости и болезненности населения Краснодарского края наркоманиями и токсикоманиями. Заболеваемость наркоманиями и токсикоманиями снизилась в 4,6 раза, а болезненность почти в 2 раза. Снижению общего числа потребителей психоактивных веществ, состоящих на наркологическом учёте, способствовала реализация долгосрочной краевой целевой программы «Об улучшении демографической ситуации в Краснодарском крае на 2011-2015 гг.», долгосрочной краевой целевой программы «Противодействие злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Краснодарского края на 2012 – 2014 гг.» и совместного приказа прокуратуры Краснодарского края, ГУВД по Краснодарскому краю, Департамента здравоохранения Краснодарского края.

– Кстати, губернатор Краснодарского края Александр Ткачёв хорошо сказал о межведомственном взаимодействии: «Давно известно, что анализировать реальную ситуацию в сфере наркомании, распространения наркотиков крайне сложно. Мы видим только верхнюю часть айсберга. И если нет должного взаимодействия служб, то и общий результат работы будет равен нулю». А специализированная наркологическая помощь детям и подросткам даёт ещё лучшие результаты, чем в сегменте взрослого населения.

– Фундаментом улучшения наркологической ситуации среди детей способствовала реализация принятого ещё в 2008 г. Закона Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае». Кстати, 1 августа ему исполнилось 5 лет. Закон повысил ответственность родителей за своих детей, установил ограничения по времени пребывания детей на улице

без сопровождения родителей. Поначалу закон активно обсуждался и вызвал недовольство, но сегодня, видя достигнутые результаты, закон уже не вызывает вопросов даже у скептиков. Дети – это будущее, будущее семьи, региона, страны. За время действия «детского закона», так его у нас называют, в 2,6 раза сократилось число несовершеннолетних, состоящих под наблюдением врачей-наркологов, детская преступность – на 50%, число правонарушений подростков в ночное время – на 54%, оштрафовано более 3,5 тыс. продавцов, реализовавших алкоголь несовершеннолетним, число родителей, оштрафованных за нарушение их детьми «детского закона», составило более 30 тыс., и только 2,4 тыс. мам и пап были оштрафованы повторно. За 5 лет своевременно выявлены и возвращены в семьи более 154 тыс. детей. Это дети, которые не были втянуты в преступление, не попали в ДТП, с которыми не случилось беды. Если сейчас рейдовые группы выявляют до 30 таких детей в сутки, то в 2008 г. за сутки выявляли более тысячи.

Реализация закона способствовала снижению числа детей, находящихся в состоянии алкогольного и неалкогольного опьянения, что подтверждается данными кабинетов медицинского освидетельствования. За время действия закона количество детей, находящихся в алкогольном опьянении, сократилось более чем на 52,9%, в неалкогольном опьянении – на 72,4%.

– Дмитрий Александрович, для нас Краснодарский край – это солнце, море, отдых...

– По поводу отдыха. Нам необходимо сделать так, чтобы слово «отдых» в умах населения не ассоциировалось с выпивкой. Отдых – это когда человек просыпается утром отдохнувший, полный сил и энергии. А у большинства россиян укоренилось равенство «отдых = алкоголь». Нередко можно услышать фразу: «Ты что так плохо выглядишь? Отдохнул?» Отдых и алкоголь вещи несовместимые. Состояние опьянения – это, образно говоря, нахождение на неподконтрольной территории, когда уходит ясность ума, теряется чувство опасности. Это – ДТП, драки, насилие, бытовой кризис. Всё это в большинстве случаев сопровождается употреблением спиртного, причём это не хронические алкоголики, а абсолютно благополучные люди, которые просто решили «отдохнуть».

Среди причин смерти травмы, по статистике, на 3-м месте, 60% из них прямо или косвенно связаны с алкоголизацией.

Возьмите статистику утопленных. Кто тонет? Пьяные взрослые или дети, оставленные без присмотра пьяными взрослыми. Это исход ещё одного «отдыха» – пляжного.

Общение, прогулки, спорт, фитнес, музыка, чтение и ещё очень многое – это то, что можно и нужно назвать отдыхом. Пройдёт не один год, прежде чем в менталитете наших граждан произойдут перемены в пользу истинного понимания слова «отдых». Но эту идеологическую работу мы начали уже сегодня.

– Дмитрий Александрович, считайте, что «МГ» уже зафиксировала факт вашей инициативы. Редакция поддерживает и присоединяется к ней.

Краснодар.