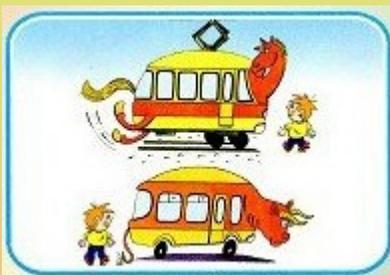




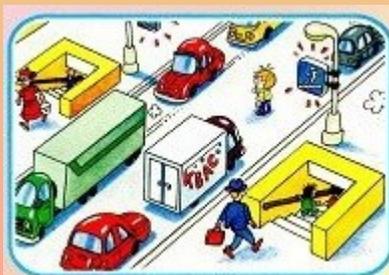
**Переходите улицу
только
по пешеходному
переходу!**

**Переходите только
на зеленый сигнал
светофора!**



**Обходите трамвай
спереди,
а автобус сзади!**

**Пользуйтесь
подземным
переходом!**



**Не играйте
на проезжей части!**

Защитим наших детей!



**ДЕТСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА**

Памятка по поведению на дороге



Из всевозможных травм на улично-транспортную приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина – стоящая, ведь ребёнок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой машины.



На форуме "Безопасность детей на дорогах", прошедшем в Санкт-Петербурге, главный инспектор безопасности дорожного движения России Виктор Кирьянов в своем докладе самой острой проблемой назвал то, что в авариях погибает и калечится именно трудоспособная часть населения. А когда жертвами ДТП становятся дети, это трагедия вдвойне.

По словам Виктора Кирьянова, каждый год 1 сентября за парты не садится буквально целая школа: это дети, погибшие в автоавариях. К началу учебного года на больничных койках лежит, по скромным подсчетам, численность учеников 15 школ.

За 6 месяцев этого года погибли 200 детей-пассажиров, ранены – 3342. Количество погибших выросло на 7 процентов. Они пострадали в авариях, которые произошли по вине взрослых: управление в нетрезвом состоянии, превышение скорости, выезд на полосу встречного движения и иные нарушения правил дорожного движения.

Чаще всего дети попадали в дорожные ЧП, когда они являлись пешеходами - 42% от общего количества автоаварий с участием несовершеннолетних. Стоит заметить, что почти в половине случаев (46%), виновниками являлись юные пешеходы. Основными причинами данных происшествий: переход через про-

езжую часть вне пешеходного перехода (20,7%); переход проезжей части в неустановленном месте (25,1%); неожиданный выход из-за т/с (11,7%).

В среднем по краю происшествия с участием детей-водителей (авто-, мото-, вело-) составили 18%. В 2011 году, на территории края с несовершеннолетними водителями было зарегистрировано 106 ДТП и 60% (64 ДТП, в которых погиб 1 и ранено 63 подростка) этих происшествий совершены по вине детей.

Причины детского дорожно-транспортного травматизма:

1. Неумение наблюдать.
2. Невнимательность.
3. Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.
4. Дети должны знать и соблюдать следующие правила:

Когда выходят из дома:

1. Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание, нет ли приближающегося транспорта;
2. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, нужно приостановить своё движение и оглядеться – нет ли опасности.

Когда ожидают транспорт:

1. Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Когда переходят дорогу:

1. Остановиться на обочине;
2. Посмотреть в обе стороны;
3. Перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;

4. Переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
5. Идти, но ни в коем случае не бежать;
6. Переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;
7. На дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;
8. Переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;
9. Если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;
10. Маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;
11. Надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;
12. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Когда заходят и выходят из транспорта:

1. Выходить позади взрослого, иначе можно упасть или выбежать на проезжую часть;
2. Подходить к двери для посадки только после полной остановки;
3. Не следует садиться в транспорт в последний момент, чтобы не прищемило дверями;
4. Нужно быть внимательным в зоне остановки.

Распространённой причиной травматизма среди детей старшего возраста являются так же несчастные случаи при езде на велосипеде. Их можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.



ДЕТСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Памятка безопасности на воде

Защитим наших детей!





Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в том числе в ванной. Необходимо помнить, что нельзя оставлять открытыми колодцы, ванны, ведра с водой.



Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Кроме этого необходимо научить их правилам безопасного поведения на воде:

- ◆ когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- ◆ купаться следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде;
- ◆ не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- ◆ не следует доверять надувным матрасам и кругам;
- ◆ никогда не поддавайся панике, так как она является основной причиной трагедий на воде;
- ◆ купаться можно только в разрешённых местах;
- ◆ нельзя нырять в незнакомом месте, так как на дне могут оказаться бревна, камни и т.д.;
- ◆ оказавшись в воде с сильным течением, не пытайся плыть навстречу ему: плыви по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- ◆ не стесняйся позвать на помощь.

Взрослые должны следить, чтобы дети не плавали без их присмотра.



Не заплывайте далеко от берега!



Не ныряйте в незнакомых местах, на дне могут быть опасные предметы!



Не используйте для плавания самодельные устройства!



**Не боритесь с сильным течением!
Плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу!**



ДЕТСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Памятка по предотвращению отравлений

Защитим наших детей!





Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.



Некоторые лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными

Наиболее часто отравление встречается у детей до 5 лет. По статистике, самая частая причина отравления – случайный прием ле-

карства, оставленного на виду родителями.

для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей и в флаконах с крышками, которые детям сложно открыть. Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.



Ещё один тип отравления происходит из-за болезни «грязных рук», вызывающей острую кишечную инфекцию.

Следующие правила помогут этого избежать:

- ◆ мойте руки до и после того как дотронулись до пищи (если ребёнок ещё маленький, то важна и чистота в доме);
- ◆ сырые овощи и фрукты необходимо тщательно мыть перед употреблением;
- ◆ горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде;



- ◆ скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре (около 20 градусов) - не более 2-х часов. Если в жару отправиться на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа;
- ◆ если дети находятся на природе, необходимо следить за тем, чтобы они не употребляли в пищу дикие ягоды, так как они могут вызывать тошноту, головокружение, галлюцинации и т.д.





ДЕТСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Защитим наших детей!



Памятка по предотвращению ОЖОГОВ





В Ожоговый центр ГБУЗ «ККБ № 1» ежегодно госпитализируются до 600 детей. По данным за летний период 2012 года было 125 случаев госпитализации. Из них: ожоги кипятком получил 71 ребёнок, ожоги пламенем – 20 детей, электроожоги – 6 детей, контактные ожоги – 11 детей, химические ожоги – 1 ребёнок.

Ожогов можно избежать, если:



1. держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
2. устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
3. держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

4. прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
5. соблюдать правила купания ребёнка (измерять температуру воды прежде, чем опускать в неё ребёнка; не оставлять ребёнка без надзора в ванной; не добавлять горячей воды, когда ребёнок уже в ванне)
6. соблюдать правила электробезопасности (проверять электрические шнуры перед использованием приборов, не разрешать детям играть с мелкой бытовой техникой и т.д.);
7. держать розетки закрытыми, запрещать детям засовывать туда разные предметы.

Для летнего времени характерен ещё один тип ожоговых травм – ожог вольтовой дугой, который можно получить при контакте с проводами высокого напряжения на железнодорожном транспорте. Такие ситуации, часто, сопровождаются и другими травмами, которые ребёнок может получить при падении после удара.



Летом велика вероятность получить солнечный ожог, особо-тяжёлые формы которого сопровождаются высокой температурой, рвотой и другими болезненными ощущениями. Родителям и детям необходимо



запомнить, что пребывание на солнце с 11 до 16 часов наиболее опасно. При выходе на солнце важно не забывать об использовании солнцезащитных кремов.





ДЕТСКАЯ КРАЕВАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Памятка по предотвращению Укусов





Животные (в основном собаки, иногда крысы) могут немало навредить детям. Место укуса варьирует в зависимости от возраста жертвы. У маленького ребёнка чаще всего поражается лицо (70-85%): губы, щеки, нос, веки, затем затылок, шея и верхние конечности. У более взрослых детей это могут быть нижние конечности (икры), верхние конечности (кисть, основание большого пальца) и наконец, лицо.

По данным Детской краевой клинической больницы ежегодно регистрируют до 120 случаев укусов. Только за 8 месяцев этого года их было 64. Из них: в 70% дети получают травмы конечностей, тела и т.д., 15% - это укусы в области лица,



оставляющие ужасные шрамы и 6% - укусы в области глаз, при которых ребёнок может потерять зрение.

Родителям, имеющим дома собак, не следует оставлять животное без присмотра, особенно при их контакте с детьми. А так же необходимо объяснить ребёнку, что такое «домашняя собака», какое место она занимает в семье, дать уроки любви и заботы о животном. Позднее ему надо показать, как опасно приближать своё лицо к морде собаки.



Родители должны всегда помнить и научить ребёнка следующим правилам:

1. **нельзя оставлять без присмотра маленького ребенка наедине с собакой;**
2. **нельзя тревожить собаку во время еды или сна;**
3. **нельзя подходить к матери собаке охраняющей своих малышей;**
4. **нельзя лишать собаку всякой воз-**

можности выхода (оставляйте ей возможность убежать);

5. **нельзя разрешать ребенку касаться незнакомой собаки;**
6. **нужно научить ребенка распознавать признаки агрессивности собаки чтобы он излишне не надоедал ей;**
7. **нельзя позволять ребенку вмешиваться в драку собак.**

Ребёнок может получить укусы и от насекомых. Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор, работающий от сети, поскольку он в отличие от тлеющей спирали, не поглощает кислород. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых.

Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.



Многих страшат укусы лесных клещей. Чтобы уберечь ребенка от них, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи. А после прогулки в лесной или луговой местности внимательно осмотрите тело ребенка.